



Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Erwachsene



*nach dem RapaNui Self – Defense Konzept von Marcos Liberona,
Dan-Träger und Vertreter des IAMAF-Verbandes in der Schweiz*

Wo: Kleinkunstsaal, Gemeindeplatz 1, Aadorf

Wann: immer donnerstags 20-21 Uhr vom 29 Feb. - 28 März 2024

Kurskosten: 100 CHF

Mindestalter: 18 Jahre

Anmeldung bis am 28.02.2024

beata.schmid@gmx.ch oder 077 452 07 85